

# Obesità in Medicina Generale



# La Gestione dell'Obesità in Medicina Generale con GPG: Indicatori di valutazione e Osservatori Benchmark di GPGNetwork

## Un alleato nella pratica quotidiana: Il modulo “Obesità”

Affrontare l'obesità rappresenta una delle maggiori sfide quotidiane per il Medico di Medicina Generale (MMG), che si trova spesso a gestire una condizione complessa, cronica e multifattoriale. Il modulo Patologia dedicato all'obesità all'interno del sistema GPG nasce proprio con l'obiettivo di supportare il clinico in ogni fase di questo percorso, dalla rilevazione alla presa in carico, passando per la prevenzione e la gestione multidisciplinare.

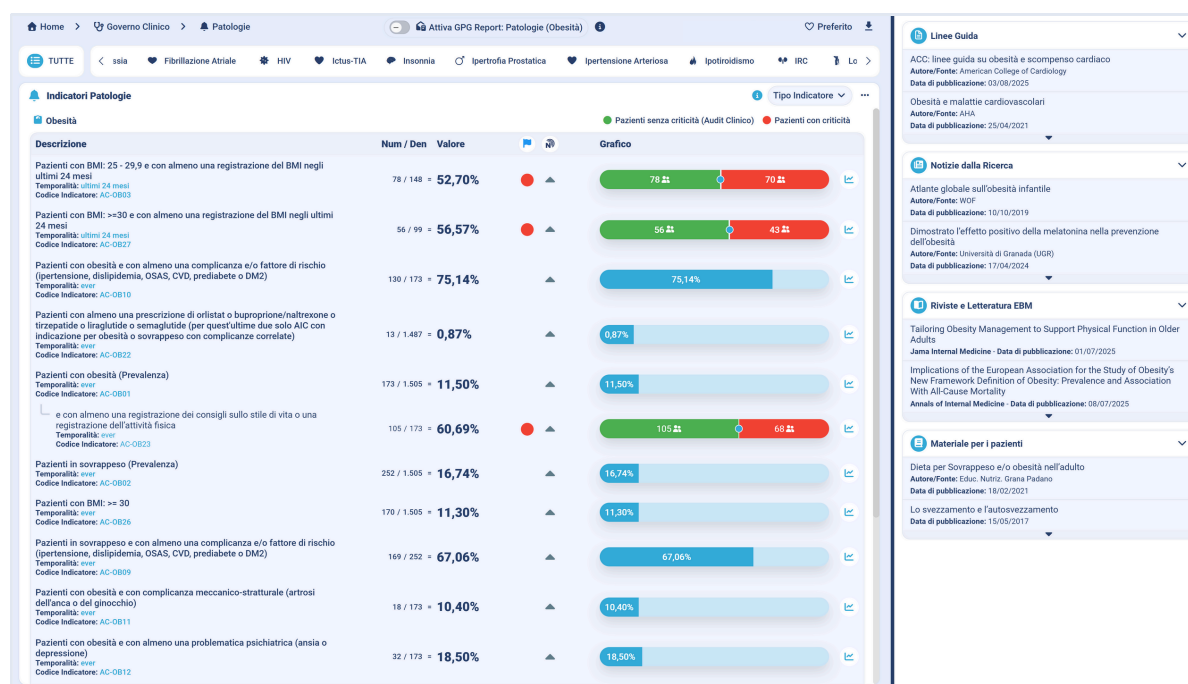
Non si tratta di un semplice cruscotto di statistiche, ma di uno strumento che restituisce in modo organizzato e dinamico tutte le informazioni essenziali relative ai pazienti in sovrappeso o obesi. Con un solo colpo d'occhio, il medico può valutare la prevalenza del problema nella propria popolazione di assistiti, la presenza di complicanze, l'aderenza ai trattamenti farmacologici o non farmacologici, così come la diffusione dei consigli sugli stili di vita. Ogni dato si trasforma in un'opportunità concreta per agire: dal richiamo attivo dei pazienti che necessitano di controlli, alla pianificazione di interventi personalizzati di counselling, fino al follow-up sugli esiti delle terapie avviate.

In pratica, il sistema segnala automaticamente chi non ha una registrazione aggiornata del BMI, oppure evidenzia i pazienti con ulteriori fattori di rischio come ipertensione, diabete o dislipidemia, consentendo di non trascurare nessun dettaglio rilevante.



## Funzionalità e Indicatori: una cabina di regia clinica

Il modulo **Obesità** di GPG offre una serie di indicatori pensati per fornire una visione globale e dettagliata del fenomeno. È possibile monitorare la prevalenza di sovrappeso e obesità tra gli assistiti, verificare la registrazione periodica dei valori di BMI e identificare con precisione i pazienti con complicanze associate come ipertensione, dislipidemia, OSAS, patologie cardiovascolari, prediabete, diabete tipo 2, complicanze meccanico-strutturali (ad esempio artrosi) e problematiche psichiatriche come ansia o depressione.



**Un'attenzione particolare viene posta anche alla gestione farmacologica:** il modulo consente infatti di individuare i pazienti in trattamento con farmaci specifici per l'obesità (orlistat, bupropione/naltrexone, tirzepatide, liraglutide, semaglutide) e di monitorare la risposta alla terapia, come la riduzione del BMI di almeno il 5%.

**Non mancano indicatori dedicati alla promozione di stili di vita salutari e all'attività fisica,** vero cardine nella gestione della patologia, spesso sottovalutato nella pratica quotidiana.

Il sistema, oltre a facilitare la consultazione e l'analisi dei dati, permette di intervenire concretamente: ogni paziente identificato dagli indicatori può essere rapidamente inserito in elenchi dinamici per campagne di richiamo, avvisi automatici o iniziative di prevenzione mirata. Si passa così da un monitoraggio "passivo" a una gestione attiva, in grado di anticipare i bisogni di salute.



## Dall'analisi all'azione: personalizzazione, benchmarking e proattività

La consultazione dei dati avviene in modo semplice e intuitivo: il medico può interrogare il sistema secondo le proprie necessità, esplorando i dettagli dei pazienti inclusi negli indicatori, osservando l'andamento nel tempo dei vari parametri e confrontando i risultati raggiunti con quelli dei colleghi tramite gli strumenti di benchmarking disponibili nel network GPG. Questa dimensione di confronto e autovalutazione rappresenta un potente stimolo alla crescita professionale e all'adozione delle “best practice”, consentendo di misurare concretamente l'efficacia delle strategie adottate.

Il valore aggiunto di questa funzione non sta solo nei numeri, ma nella capacità di tradurli in azioni concrete: dalla possibilità di individuare rapidamente i pazienti più a rischio, fino all'attivazione di richiami mirati, consulenze specialistiche o percorsi di educazione sanitaria. Ogni dato diventa così un punto di partenza per costruire interventi personalizzati, calibrati sulla storia clinica e sugli obiettivi di salute della singola persona.



Il modulo **Obesità** è dunque pensato per trasformare la complessità della gestione di questa condizione in un percorso chiaro, strutturato e facilmente monitorabile. Grazie all'integrazione con gli altri moduli di GPG, il medico dispone di un cruscotto dinamico che non solo segnala criticità, ma suggerisce anche possibili strategie di miglioramento, favorendo un approccio multidimensionale che tiene conto di fattori clinici, comportamentali e sociali.

In questo modo, il lavoro quotidiano non si limita al trattamento dei sintomi o alla prescrizione di terapie, ma diventa parte di una visione più ampia di governance clinica: una medicina sempre più proattiva, predittiva e personalizzata, capace di avvicinarsi ai bisogni reali delle persone e di rafforzare il ruolo del medico di famiglia come guida e punto di riferimento nella prevenzione e nella cura.

# Gli Osservatori e Benchmark GPGNetwork: un nuovo sguardo sulla popolazione assistita

Se i moduli di Patologia in Governo Clinico rappresentano la cabina di regia clinica per la propria popolazione di assistiti, gli Osservatori e Benchmark GPG ampliano ulteriormente lo sguardo, offrendo una visione d’insieme aggiornata e comparativa. All’interno di questo ambiente, il modulo **Obesità** si integra perfettamente, fornendo strumenti di governance clinica che permettono al MMG di monitorare in tempo reale la diffusione del sovrappeso e dell’obesità, la presa in carico dei pazienti, le complicanze e l’appropriatezza degli interventi adottati.

Home > GPG Network > Osservatori e Benchmark > Patologie > Obesità

Attiva GPG Report: Obesità

Preferito

OsservatorioAudit Personale

Osservatorio di Benchmark: Obesità

Mostra tutti

Descrizione	Nun / Den	Totale	Media	Delta	
Pazienti con BMI: 25 - 29,9 e con almeno una registrazione del BMI negli ultimi 24 mesi Temporalità: ultimi 24 mesi Codice Indicatore: AC-OB03	67.296 / 153.646	43,80%	35,77%	8,03%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con BMI: >=30 e con almeno una registrazione del BMI negli ultimi 24 mesi Temporalità: ultimi 24 mesi Codice Indicatore: AC-OB27	39.957 / 83.267	47,99%	42,01%	5,98%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con obesità e con almeno una complicanza e/o fattore di rischio (ipertensione, dislipidemia, OSAS, CVD, prediabete o DM2) Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB10	67.741 / 95.041	71,28%	69,85%	1,43%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con almeno una prescrizione di orlistat o bupropione/naltrexone o tirzepatide o liraglutide o semaglutide (per quest'ultime due solo AIC con indicazione per obesità o sovrappeso con complicanze correlate) Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB22	4.194 / 1.072.075	0,39%	0,39%	0,00%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con obesità (Prevalenza) Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB01	95.041 / 1.113.519	8,54%	8,46%	0,08%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con obesità e con almeno una registrazione dei consigli sullo stile di vita o una registrazione dell'attività fisica Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB23	53.163 / 95.041	55,94%	43,32%	12,62%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti in sovrappeso (Prevalenza) Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB02	166.538 / 1.113.519	14,96%	14,74%	0,22%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con BMI: >= 30 Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB26	91.320 / 1.113.519	8,20%	8,11%	0,09%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti in sovrappeso e con almeno una complicanza e/o fattore di rischio (ipertensione, dislipidemia, OSAS, CVD, prediabete o DM2) Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB09	104.270 / 166.538	62,61%	63,52%	-0,91%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con obesità e con complicanza meccanico-strutturale (artrosi dell'anca o del ginocchio) Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB11	5.747 / 95.041	6,05%	5,50%	0,55%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con obesità e con almeno una problematica psichiatrica (ansia o depressione) Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB12	19.122 / 95.041	20,12%	17,85%	2,27%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con riduzione del BMI >= 5% in terapia con orlistat Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB15	112 / 532	21,05%	22,11%	-1,06%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>
Pazienti con riduzione del BMI >= 5% in terapia con bupropione/naltrexone Temporalità: ever Codice Indicatore: AC-OB18	14 / 35	40,00%	40,32%	-0,32%	<a href="#">Distribuzione</a> <a href="#">Trend</a> <a href="#">Benchmark</a>

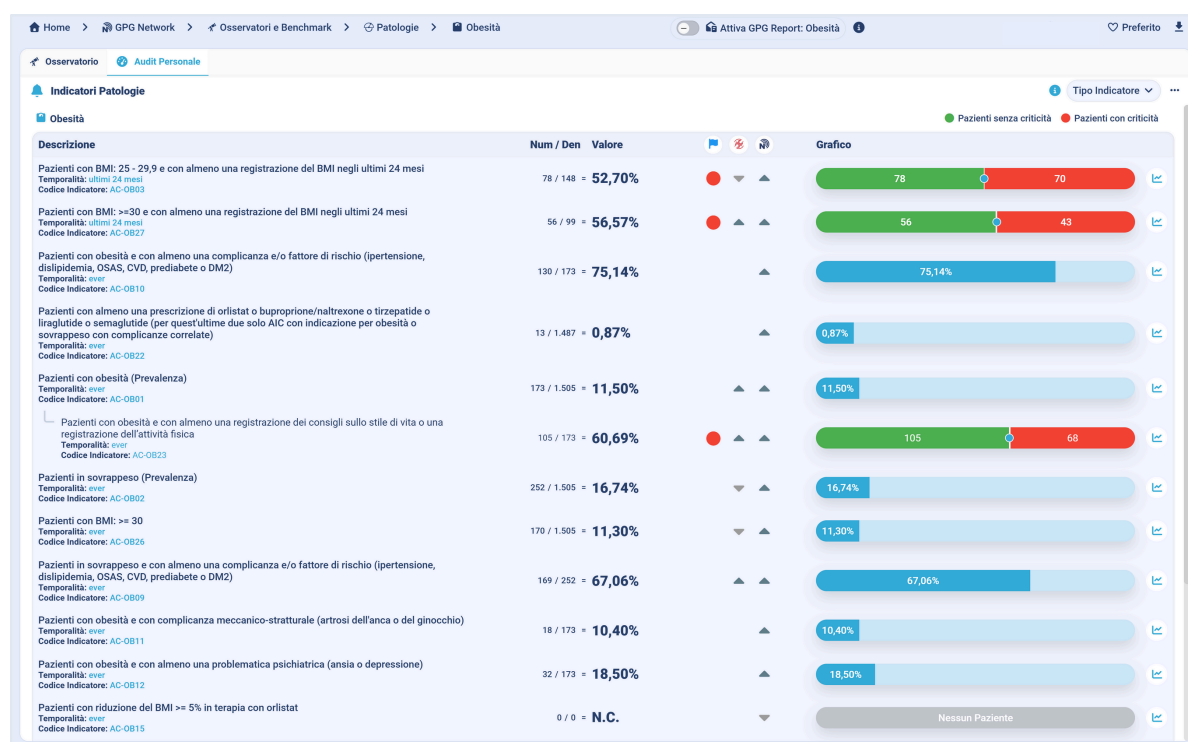
La dashboard degli Osservatori consente di esplorare indicatori puntuali, visualizzare il trend temporale, la distribuzione geografica e soprattutto confrontarsi con i dati aggregati della rete nazionale di utenti GPG. Ogni valore può essere approfondito, filtrando per periodo o area territoriale, con la possibilità di identificare i pazienti che necessitano di attenzione specifica e pianificare interventi mirati.





# Osservatori epidemiologici GPGNetwork: Governance, Audit e innovazione al servizio della Medicina Generale

L'accesso agli Osservatori e Benchmark è immediato e consente di passare agevolmente dall'analisi aggregata della propria popolazione all'individuazione dei singoli casi clinici da approfondire. Questo favorisce una governance efficace della patologia obesità, valorizzando il ruolo del medico nella prevenzione, nell'educazione sanitaria e nel miglioramento continuo della qualità dell'assistenza. La funzione di Audit Personale permette di focalizzarsi sulle criticità specifiche del proprio bacino di utenza, individuando rapidamente le aree di miglioramento e i pazienti da attenzionare. L'allineamento alle linee guida è garantito dalla continua validazione degli indicatori, mentre il benchmarking con la rete rappresenta un'occasione preziosa di crescita e confronto professionale.



Un ulteriore elemento di valore è rappresentato dall'integrazione con le più recenti innovazioni tecnologiche di GPG, come l'intelligenza artificiale applicata a supporto del monitoraggio clinico e alla produzione automatica di report personalizzati. Questo rende la gestione dell'obesità non solo più efficace e moderna, ma anche più coinvolgente e motivante per il medico, che vede riconosciuto il proprio ruolo centrale nel percorso di presa in carico del paziente cronico.

## Conclusione

La sinergia tra il modulo Obesità e il sistema degli Osservatori GPGNetwork offre oggi ai MMG uno strumento avanzato e integrato, capace di rendere la gestione dell'obesità più sistematica, tempestiva e vicina ai bisogni reali delle persone. Non si tratta solo di tecnologie, ma di una nuova cultura della cura, basata su dati concreti, azioni personalizzate e un approccio di medicina sempre più pro-attiva, allineata alle migliori pratiche cliniche e capace di evolvere al passo con l'innovazione.

Per ulteriori approfondimenti sulle funzionalità o per scoprire come attivare il modulo, è possibile consultare la sezione GPG Academy o partecipare ai webinar di formazione dedicati.

